

CAUSA POSSIBILI VARIAZIONI di PROGRAMMA  
SI CONSIGLIA LA PRENOTAZIONE ANTICIPATA - GRAZIE!



# NOVEMBRE

01-nov	Ven	<b>FESTA</b>
02-nov	Sab	<b>Yoga Gravidanza e post h. 09.00 - 17.00</b>
03-nov	Dom	<b>Yoga Gravidanza e post h. 09.00 - 13.00</b>
04-nov	Lun	<b>Pilates h.19.00-20.00/PNF Online h.20.00-21.30</b>
05-nov	Mar	<b>Yoga h.10.0-11.00/h.18.30-19.30/h.20.00-21.00/PNF Online h.20.00-21.30</b>
06-nov	Mer	<b>Yoga h.19.00-20.00</b>
07-nov	Gio	<b>Yoga h. 18.30-19.30 / Pilates h. 20.00 - 21.00</b>
08-nov	Ven	
09-nov	Sab	<b>Yoga Bambini h.09.00-17.00</b> <b>Mindfulness h. 10.00 - 12.30 e h. 14.00-17.00</b>
10-nov	Dom	<b>Yoga Bambini h.09.00-17.00</b> <b>Mindfulness h. 10.00 - 12.30 e h. 14.00-17.00</b>
11-nov	Lun	<b>Pilates h.19.00-20.00/PNF Online h.20.00-21.30</b>
12-nov	Mar	<b>Yoga h.10.0-11.00/h.18.30-19.30/h.20.00-21.00/PNF Online h.20.00-21.30</b>
13-nov	Mer	<b>Yoga h.19.00-20.00</b>
14-nov	Gio	<b>Yoga h.18.30-19.30 / Pilates h. 20.00 - 21.00</b>
15-nov	Ven	
16-nov	Sab	<b>Yoga Insegnanti h.09.00-17.00/ Mi posso Difendere h. 14.30-16.30</b>
17-nov	Dom	<b>Reiki III° Livello h. 10.00-12.30</b> <b>Yoga Insegnanti h.09.00-17.00</b>
18-nov	Lun	<b>Pilates h.19.00-20.00/PNF Online h.20.00-21.30</b>
19-nov	Mar	<b>Yoga h.10.0-11.00/h.18.30-19.30/h.20.00-21.00/PNF Online h.20.00-21.30</b>
20-nov	Mer	<b>Yoga h.19.00-20.00</b>
21-nov	Gio	<b>Yoga h. 18.30-19.30 / Pilates h. 20.00 - 21.00</b>
22-nov	Ven	
23-nov	Sab	<b>Yoga Bambini h.09.00-17.00</b> <b>Teatro Terapia h. 15.00-17.00</b>
24-nov	Dom	<b>Yoga Bambini h.09.00-17.00</b> <b>Le Trappole della Gelosia h. 09.45-12.15/14.00-17.00</b>
25-nov	Lun	<b>Pilates h.19.00-20.00/PNF Online h.20.00-21.30</b>
26-nov	Mar	<b>Yoga h.10.0-11.00/h.18.30-19.30/h.20.00-21.00/PNF Online h.20.00-21.30</b>
27-nov	Mer	<b>Yoga h.19.00-20.00</b>
28-nov	Gio	<b>Yoga h. 18.30-19.30 / Pilates h. 20.00 - 21.00</b>
29-nov	Ven	
30-nov	Sab	<b>REIKI 10.00-12.30 / 14.30-17.45</b>

