

CAUSA POSSIBILI VARIAZIONI di PROGRAMMA  
 SI CONSIGLIA LA PRENOTAZIONE ANTICIPATA - GRAZIE!



# OTTOBRE

1-ott	Mar	Yoga h.10.00 - 11.00 / h. 18.30 - 19.30 / h. 20.00 - 21.00	
2-ott	Mer	Yoga h.19.00-20.00	
3-ott	Gio	Yoga h. 18.30-19.30 / Pilates h. 20.00 - 21.00	
4-ott	Ven		
5-ott	Sab	Yoga Insegnanti h.09.00-17.00 Riflessologia h. 10.00 - 12.30 e h. 14.00-17.00	
6-ott	Dom	Yoga Insegnanti h.09.00-17.00 Riflessologia h. 10.00 - 12.30 e h. 14.00-17.00	
7-ott	Lun	Pilates h.19.00-20.00/PNF Online h.20.00-21.30	
8-ott	Mar	Yoga h.10.00 - 11.00 / h. 18.30 - 19.30 / h. 20.00 - 21.00	
9-ott	Mer	Yoga h.19.00-20.00	
10-ott	Gio	Yoga h. 18.30-19.30 / Pilates h. 20.00 - 21.00	
11-ott	Ven		
12-ott	Sab	Yoga Gravidanza e post h. 09.00 - 17.00 Simbolo e Trasformazione Hermes h. 09.30/12.30	
13-ott	Dom	Yoga Gravidanza e post h. 09.00 - 17.00 Sensi di colpa h. 09.45-12.15/14.00-17.00	
14-ott	Lun	Pilates h.19.00-20.00/PNF Online h.20.00-21.30	
15-ott	Mar	Yoga h.10.0-11.00/h.18.30-19.30/h.20.00-21.00/PNF Online h.20.00-21.30	
16-ott	Mer	Yoga h.19.00-20.00	
17-ott	Gio	Yoga h.18.30-19.30 / Pilates h. 20.00 - 21.00 Corso Base di Comunicazione h.20.00-21.30	
18-ott	Ven		
19-ott	Sab	Yoga Gravidanza e post h. 09.00 - 17.00 Teatro Socio Filosofico h. 15.00-17.00	
20-ott	Dom	Reiki III° Livello h. 10.00-12.30 Yoga Gravidanza e post h. 09.00 - 17.00	
21-ott	Lun	Pilates h.19.00-20.00/PNF Online h.20.00-21.30	
22-ott	Mar	Yoga h.10.0-11.00/h.18.30-19.30/h.20.00-21.00/PNF Online h.20.00-21.30	
23-ott	Mer	Yoga h.19.00-20.00	
24-ott	Gio	Yoga h. 18.30-19.30 / Pilates h. 20.00 - 21.00	
25-ott	Ven		
26-ott	Sab	靈	REIKI 10.00-12.30 / 14.30-17.45
27-ott	Dom	氣	REIKI 10.00-12.30 / 14.00-17.15 2°
28-ott	Lun	Pilates h.19.00-20.00/PNF Online h.20.00-21.30	
29-ott	Mar	Yoga h.10.0-11.00/h.18.30-19.30/h.20.00-21.00/PNF Online h.20.00-21.30	
30-ott	Mer	Yoga h.19.00-20.00	

**31-ott** Gio

**Yoga h. 18.30-19.30 / Pilates h. 20.00 - 21.00**